

# En caso de que necesites alguna ayuda

Las oficinas que apoyan esta encuesta desean agradecerte por participar. Todas las encuestas son anónimas. Las encuestas se utilizarán solamente con el propósito de aprender acerca de los comportamientos de salud de la gente joven. Esta información nos ayudará a poder cubrir mejor las necesidades de los estudiantes.

Si tienes preguntas acerca de la encuesta, puedes llamar a una de las personas que se listan al final de la página. Si la encuesta te causó molestia o te afectó y deseas hablar con alguien acerca de esto, aquí hay algunos números a los que puedes llamar. Te sugerimos que hagas una de las siguientes cosas inmediatamente si te sientes incómodo(a) y deseas ayuda:

- Habla con una persona adulta en tu familia o en la comunidad en quién confías, tal como tus padres o un líder religioso.
- Habla con una persona adulta en tu escuela, tal como un maestro, consejero, enfermera, especialista en intervención o director.
- Llama a uno o más de los lugares que se describen a continuación para averiguar dónde obtener ayuda.
- Llama a la persona indicada al final de esta página para obtener mayor información sobre la encuesta.

Nombre	Número	Se habla español	Confidencial	Costo
Care Crisis Response Services (salud mental)	(800) 584-3578	Se dispone de servicios de intérprete por teléfono	Sí	Ninguno
Girls' and Boys' Town número de emergencia las 24 horas (abuso, ira, problemas escolares, dependencia de drogas, relaciones y depresión)	(800) 448-3000	Sí	Sí	Ninguno
Número de emergencia para prevenir la violencia doméstica	(800) 562-6025 (800) 799-7233	Se dispone de servicios de intérprete por teléfono	Sí	Ninguno
National Eating Disorders Association (Asociación Nacional para Trastornos Alimenticios)	(800) 931-2237	No	Sí	Ninguno
National Hope Line Network (Red Nacional Hope Line)	(800) SUICIDE (784-2433)	Se dispone de servicios de intérprete por teléfono	Sí	Ninguno
National Suicide Prevention Lifeline (Número de emergencia nacional para prevención del suicidio)	(800) 273-TALK (8255)	Sí	Sí	Ninguno
National Sexual Assault Hotline (Línea nacional de emergencia para casos de agresión sexual)	(800) 656-HOPE (4673)	Sí	Sí	Ninguno
Teen Link www.866TEENLINK.org	(866) 833-6546	Sí	Sí	Ninguno
Washington State Department of Health Consumer Assistance (Asistencia al Consumidor del Departamento de Salud del Estado de Washington) (para preguntas relacionadas a la salud)	(800) 525-0127	Sí	Sí	Ninguno

Lillian Bensley, Investigadora Principal) DOH, 360-236-4248. Se aceptarán llamadas por cobrar.